

kleine

Einleitung



Das Abenteuer

... geht los



SCHÖN, DASS DU DIESES NOTIZBUCH IN DEN HÄNDEN HÄLTST!

Dieses Büchlein hilft dir dabei, dich zu reflektieren und persönlich weiterzuentwickeln. Du kannst hier deine Lieblingszitate von Joyce Meyer festhalten und deine Notizen zur Sendung „Das Leben genießen“ bündeln - oder natürlich auch zu allen anderen Predigten. Du entscheidest, ob du dich an den Kapiteln orientierst und die Seiten von vorne nach hinten füllst oder frei hin und her springst. Die Themen bauen inhaltlich aufeinander auf, aber du kannst genauso gut durch das ganze Buch blättern und dir eine Reflexionsfrage aussuchen, die dich gerade anspricht.

Auf den leeren Seiten hast du genug Platz, deine Gedanken, Gefühle und Gebete aufzuschreiben. Kleb Fotos und Sticker ein, stempel, male oder zeichne. **Lass deiner Kreativität freien Lauf und fülle die Seiten mit Leben** - es ist dein Notizbuch, das deine Handschrift trägt und zum Unikat wird.

Dein Notizbuch soll dir dabei helfen, dir Zeit für dich zu gönnen. Fülle es am besten in ruhigen Momenten. Mach es dir dabei so richtig gemütlich.

Mit diesem Büchlein verbringst du auf kreative Weise Zeit mit Gott und begibst dich in ein Abenteuer. Du wirst entdecken, wie du Sorgen und Ängste loslassen und leichter leben kannst.

IN DIESEM NOTIZBUCH GEHT ES UM VIER LEBENTHEMEN:

1. **Lass deine Sorgen los**
2. **Stell dich deinen Ängsten**
3. **Entdecke neue Leichtigkeit und Freiheit**
4. **Genieße dein Leben!**

Im 1. Kapitel helfen dir praktische Anregungen von Joyce, deine Sorgen an Gott abzugeben. Vielleicht hindern dich auch Ängste daran, das Leben zu leben, das Gott für dich bereithält. Im 2. Kapitel findest du daher hilfreiche Inspirationen, wie du dich deinen Ängsten stellst und mutig lebst. Gott hat ein Leben voller Leichtigkeit und Freiheit für dich vorbereitet. Im 3. Kapitel erfährst du, wie du im Alltag gelassen wirst und bleibst. Du darfst dein Leben genießen, auch wenn es nicht perfekt ist. Jeden Tag! Im 4. Kapitel findest du heraus, wie du zufrieden sein und das Leben feiern kannst.

In jedem Kapitel stecken ermutigende Bibelverse, inspirierende Worte und ein Tipp aus einer Predigt von Joyce. Du bekommst Inspiration und hast gleichzeitig mit den Reflexionsfragen genug Freiraum, die Inhalte für dich weiterzudenken.

**Wir wünschen dir Gottes Segen auf deiner Reise
in ein Leben voller**

Freude!



Wenn du
Tag für Tag kleine
Schritte
gehst, wirst du eines
Tages zurückblicken
und **staunen, wie weit**
du gekommen bist.

JOYCE MEYER

I.

Kapitel

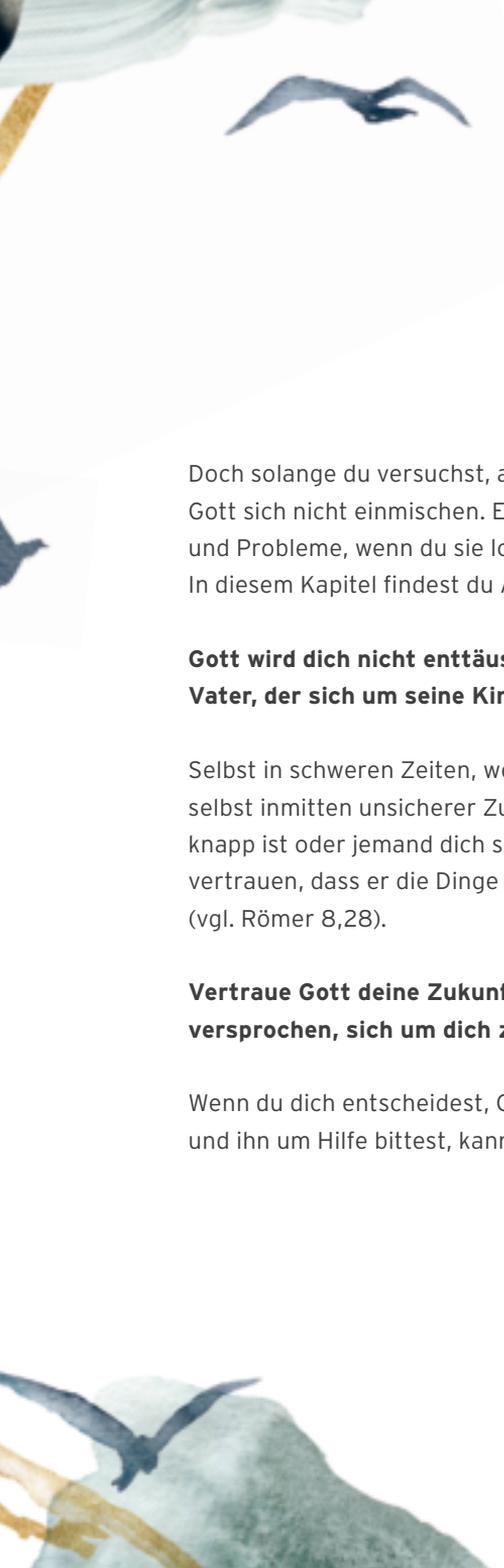


Lass deine Sorgen los

Sorgen bringen uns nicht weiter, sie beschäftigen uns nur. Sie lenken uns von den Dingen ab, auf die wir uns konzentrieren sollten, und stehlen uns unsere innere Ruhe oder bereiten uns schlaflose Nächte. Sorgen laugen uns aus und können uns sogar krank machen.

Kommt dir das auch bekannt vor? Dann ist es Zeit, sorgenvolle Gedanken loszuwerden. **Aber wie kann das gelingen?**

Die Lösung ist einfach und schwer zugleich: Lass die Sorgen los und gib sie an Gott ab. Das Gegenteil von Sichsorgen ist Vertrauen. Vertraue Gott. Vertraue ihm deine Pläne und deine Zukunft an. Vertraue darauf, dass er sich um dein Problem kümmert und tun kann, was dir nicht möglich ist.



Doch solange du versuchst, alles selbst in die Hand zu nehmen, wird Gott sich nicht einmischen. Er kümmert sich erst um deine Sorgen und Probleme, wenn du sie loslässt und sie wirklich an ihn abgibst. In diesem Kapitel findest du Anregungen, wie dir das gelingen kann.

Gott wird dich nicht enttäuschen. Er ist ein guter und liebender Vater, der sich um seine Kinder kümmern und für sie sorgen will!

Selbst in schweren Zeiten, wenn alles drunter und drüber geht, selbst inmitten unsicherer Zukunftsaussichten, wenn das Geld knapp ist oder jemand dich schlecht behandelt, kannst du Gott vertrauen, dass er die Dinge am Ende zum Guten führen wird (vgl. Römer 8,28).

Vertraue Gott deine Zukunft an - dein himmlischer Vater hat versprochen, sich um dich zu kümmern.

Wenn du dich entscheidest, Gott in allem vollkommen zu vertrauen, und ihn um Hilfe bittest, kann das dein Leben komplett verändern.

MEINE GEDANKEN DAZU:

A large grid of small dots for writing thoughts.

Sich Sorgen zu machen ist, wie in einem Schaukelstuhl zu sitzen - du bist beschäftigt, **kommst aber nicht *weiter*.**

JOYCE MEYER



Mein

GEFÜHLSBAROMETER:



MARKIERE DEINE STIMMUNGLAGE!
So geht es mir gerade mit Sorgen ...



Gott

hilft dir bei allem,
was du bereit bist
ihm zu geben.

Wirf deine Sorgen auf ihn;
denn er sorgt für dich.

JOYCE MEYER



DIESE SORGEN FLIEGEN DURCH MEINEN KOPF:

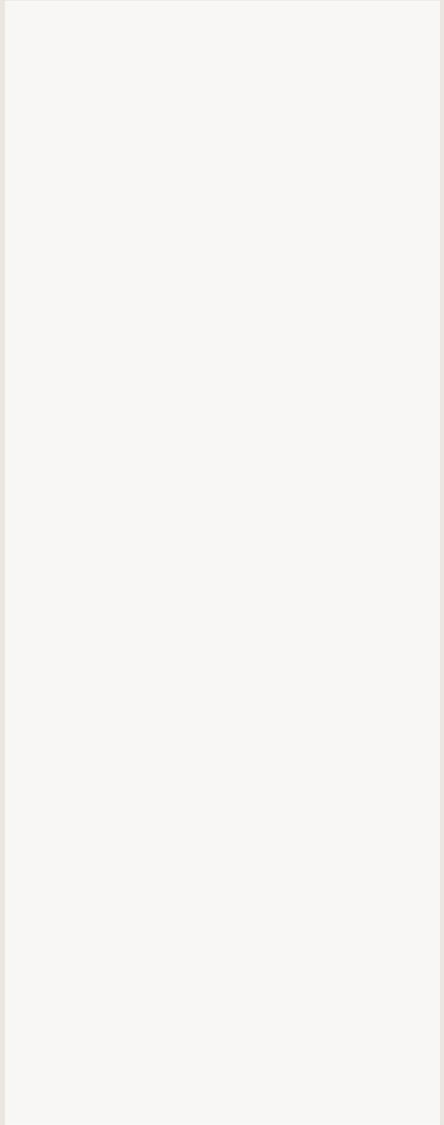
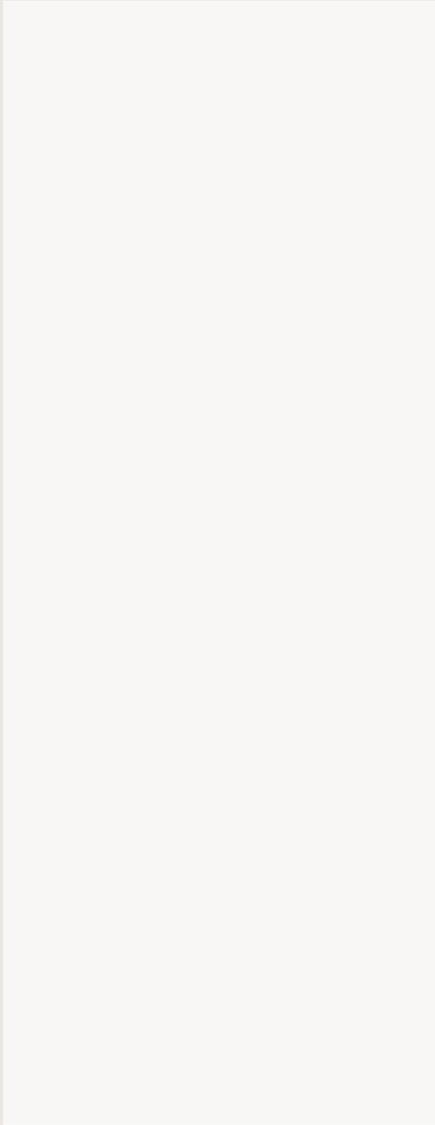
A large grid of small dots for writing, consisting of 20 columns and 30 rows of dots.



SORGE IN
MEINEM LEBEN

VS.

DAS SAGT GOTT
IN DER BIBEL



Tausche Zweifel und Kummer gegen Zuversicht

The page features a decorative background with a large sun at the top, several blue birds in flight, a large golden moon, blue mountains, and a fox sitting in the foreground. The central text is enclosed in a dotted-line border.

FÜR DEINEN ALLTAG:

Wenn dir unerwartete Ausgaben Sorgen bereiten, gib das Problem an Gott ab. **Vertraue darauf, dass er dir hilft.**

Wenn eine deiner Beziehungen zerbricht und du nicht weißt, was du tun sollst, **vertraue darauf, dass Gott es dir zeigt**, und ruhe in seiner Treue.

Wenn du vom Arzt eine Diagnose erhalten hast, die dir Angst macht, **vertraue darauf, dass Gott dich heilen kann** und dass er dir, so wie es in der Bibel steht, die Kraft geben wird, das durchzustehen.



A large grid of small dots for writing, consisting of 20 columns and 30 rows.

Deshalb sorgt euch nicht um morgen -
der nächste Tag wird für sich selber

sorgen!

MATTHÄUS 6,34



