

Dies ist der Tag,
den der Herr gemacht hat.
Lasst uns jubeln und fröhlich sein!

Psalm 118,24

Hallo Freudentag!

Egal, was der neue Tag heute bringt, eines ist klar: Gott hat ihn gemacht, und er wünscht sich, dass wir zwischen all den Terminen und Verpflichtungen Zeit finden, um uns zu freuen - an den grossen und kleinen Dingen, mit denen uns das Leben beschenkt und an Gott selbst, der uns unendlich liebt. „Meine Zeit steht in deinen Händen“ heisst es in Psalm 31,16. Deshalb dürfen wir darauf vertrauen, dass der Herr über alle Zeiten uns auch in unserem Alltag begleiten und begegnen will. Er ist immer da, aber wir verlieren ihn im Alltagsstress oft aus dem Blick.

Dieses Bullet Journal soll dir dabei helfen, dein Leben zu organisieren - und dadurch Gott im Alltag noch mehr zu erleben. Er ist an jedem Detail deines Lebens interessiert. Plane mit ihm zusammen, schaffe dir Freiräume für „Gott-Momente“ und verinnerliche die monatlichen Bibelverse, indem du sie schön verzierst. Unser persönliches Highlight ist der Habit-Tracker. Wir haben gute Gewohnheiten eingeübt (z. B. genug Wasser getrunken), aber auch täglich bewusst darauf geachtet, ob wir etwas mit Gott erlebt haben (Bibellesen = ❤️, Gebetserhörnung = ❤️, Wundervolles = 🌟). Das hat uns zum Staunen gebracht, und wir waren froh, diese kostbaren Momente festgehalten zu haben!

Wir wünschen dir lauter Freudentage -
und viele kleine und grosse Erlebnisse mit Gott in deinem Alltag!

Hanni & Désirée

🌿 AUF DIE PUNKTE, FERTIG, LOS - SO BEGINNT DEINE REISE! 🌿

Prinzipiell gilt: „Organisier' dir deine Welt, wie sie dir gefällt!“

Das Bullet Journal ist eine einzigartige Mischung aus Kalender, Planer, Listen, Gebets- und Tagebuch. Du kannst es ganz individuell gestalten. Und das macht richtig Spaß!

Ein paar „Basics“ sind in diesem Bullet Journal schon vorgegeben, damit du gleich mit Schwung weitermachen kannst:

- Inhaltsverzeichnis
- Jahresplanung: immer 4 Monate auf einer Doppelseite
- Monatsplanung: links Termine, Feiertage und Geburtstage, rechts Aufgaben für diesen Monat
- Wochenplanung: eine Woche auf einer Doppelseite
- freien Seiten (Eventplanung, Gedanken, Sammlungen, Gebete)
- Ideen für Listen
- Habit Trackers: super, um sich neue Gewohnheiten anzueignen

🌿 ALLES KLAR – AUF DEN ERSTEN BLICK! 🌿

Aufgaben, Termine oder Notizen haben unterschiedlichen Symbole:

- o = Termin
- = Aufgabe
- = Notiz

So kannst du den jeweiligen Status kennzeichnen:

- X = erledigt
- > = verschoben
- ! = hohe Priorität

Eine ausführliche Erklärung, Beispiele für weitere Listen und Habit Tracker, noch mehr Ideen und Gratis-Downloads findest du auf: www.gerth.de/meinjournal.

Januar

Februar



März

April





JANUAR



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Meine Zeit steht in deinen Händen.

Psalm 31,16

Aufgaben



Gottes Gnade
ist jeden Morgen neu.
Sie ist genug
für den Tag.
Genug für heute.

Delia Holtus

Mo



Di

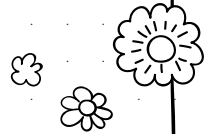
Mi

Do

fr

sa

so

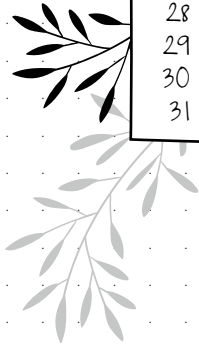


Habit-Tracker



1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Blank horizontal lines for writing notes or descriptions.



Blank vertical bars for writing notes or descriptions.

BELIEVE 



Habit-Tracker

